

Den eigenen Rhythmus finden

Neumünster (rjs) – Innerlich beschwingt und sicher in der eigenen Mitte ruhend den Anforderungen des Alltags begegnen – wer wünscht sich das nicht? Chronischer Stress führt in eine Art innerer Verkrampfung, Atemlosigkeit und Einseitigkeit – wir schwingen nicht mehr in unserem ausgleichenden inneren Rhythmus.

Die Rhythmischen Einreibungen nach Dr. Wegman und Dr. Hauschka sind in besonderer Weise geeignet, den Menschen ganzheitlich anzusprechen. Es handelt sich dabei um eine rhythmisch gestaltete Berührung, die in Verbindung mit medizinisch wirksamen und pflegenden Substanzen die Selbstheilungskräfte des menschlichen Organismus anregt. Eine Behandlung kann innerlich lösend, belebend und

zugleich tief erholsam wirken. Die Rhythmischen Einreibungen entfalten in einer individuellen Komposition ihre positiven Wirkungen bei vielen Krankheiten. Sie sind von großem Wert bei Schlafstörungen, depressiven



Verstimmungen und chronischen Schmerzen wie bei Rheuma und Fibromyalgie. Kinder mit Lernstörungen, Verhaltensauffälligkeiten oder Behinderungen können ruhiger, seelisch stabiler und konzentrierter werden. Gesunde Menschen nehmen sich gerne diese genussvolle Auszeit zur Stärkung von Körper, Geist und Seele.